FITXA D'ACTIVITATS SOLIDÀRIES – CURS 2019-2020

Es pot obtenir fins a 6 crèdits de reconeixement acadèmic per la participació en activitats solidàries amb entitats de voluntariat i ONG de diferents àmbits i fent un curs de formació dels que s'ofereixen des de la Unitat de Compromís Social.

primer bloc	segon bloc	tercer bloc	resultat
25h formació + 25h activitats solidàries + Avaluació estudiant **2 crèdits**	50h activitats solidàries + Avaluació estudiant **+ 2 crèdits**	50h activitats solidàries + Avaluació estudiant **+ 2 crèdits**	25h formació + 125h activitats solidàries **= 6 crèdits**

Es poden realitzar activitats puntuals de 5 o 10 hores, activitats solidàries de 25 o 50 hores, o packs de 50h on es vincula la formació a activitats pràctiques específiques.

DADES	
Centre responsable de l'activitat	Ajuntament de Girona
Persona tutora de l'entitat	Marta Hernandez
Nom de l'activitat	Què tal va amb el sexe? De Disney a la pornografia. Com construïm la nostra sexualitat.
Àmbit al que pertany	Salut
Hores	25 h
Nombre de places	20
Lloc on s'impartirà l'activitat	Centre Jove de Salut Integral, plaça de Sant Pere 11 de Girona
Horari	**De 10 a 14 h, excepte el dia 28 de 10 a 12 h**
Dies	**19, 21, 26 i 28 de novembre de 2019**
Perfil de l'estudiant	Qualsevol estudiant interessat en el tema
Termini d'inscripció	Fins el 15 de novembre de 2019

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Aquesta activitat és adreçat a joves de la comunitat universitària de la UdG, que té com a objectiu l'adquisició de competències en l'esfera de les relacions afectivosexuals. Es partirà des de la perspectiva dels Drets Sexuals i Reproductius (DSiR), uns estàndards internacionals que formen part dels Drets Humans universals. S'abordarà la sexualitat des d'una dimensió àmplia, entesa com una forma de relació que compartim totes les persones amb independència de les nostres diversitats i biografies. La sexualitat no és aliena al context social on es desenvolupa. En funció de les normes socials establertes en aquest entorn, se'n desprendran unes formes concretes de relacionar-se, que poden perpetuar la normativitat i excloure a diferents persones dels imaginaris afectius i de desig. Estructurarem el curs en quatre blocs formatius, per tal d'abordar específicament cada una de les dimensions de la sexualitat (relacional, eròtica i afectiva). L'últim bloc es dedicarà a donar a conèixer els DSiR i avaluar els coneixements adquirits durant la formació.

DESCRIPCIÓ DE LES TASQUES A REALITZAR PER L'ESTUDIANT

BLOC 1 – 19/11/19 (10.00h a 14.00h) – Sexualitat: dimensió relacional

- La dimensió relacional de la sexualitat contempla aquells aspectes que tenen a veure com i amb qui ens relacionem. Normalment aquest aprenentatge no és explícit, si no que l'aprenem prenent com a models relacions que veiem a la família, als mitjans audiovisuals,... però que poden comportar moltes formes de relació desiguals que perpetuen la cisheteronormalitat en un sentit ampli (p. e. com la diversitat funcional està fora dels imaginaris de desig).
- Més concretament, s'abordarà la forma de comunicar-nos que tenim habitualment ambles persones amb qui tenim relacions afectivosexuals, quines coses donem per fetes en l'absència de comunicació explícita verbal i quines especificitats no es contemplen per l'efecte de la sexualitat més normativa (p. e. cisnorvativitat dels cossos).
- Prèviament a entrar en aquesta part, s'exposarà breument l'estructura del curs i determinats conceptes (p. e. gènere i cisgeneritat). A través de la mímica, el role-playingi la visualització de fragments de pel·lícules romàntiques famoses, es posarà de manifest la importància de la comunicació verbal explícita i el respecte a la de les altres persones.

BLOC 2 – 21/11/19 (10.00h a 14.00h) – Sexualitat: dimensió eròtica

- A través de la dimensió lúdica, recreativa o del plaer vivim i expressem que som éssers sexuats i sexuals.
- La nostra eròtica la creem, formem i plasmem a través de desitjos, gestos o fantasies, així és

pertinent dir que existeixen infinites sexualitats... Però, fins a quin punt vivim una sexualitat normativa? Fins a on ens influencia els mitjans audiovisuals? Vivim una eròtica lliure de prejudicis?
- A través de diferents arts plàstiques i recursos audiovisuals coneixerem els nostres cossos i revisarem la pròpia eròtica.

BLOC 3 – 26/11/19 (10.00h a 14.00h) – Sexualitat: dimensió afectiva
- En aquest bloc treballarem la sexualitat des de la seva dimensió afectiva. Partint d'una breu introducció teòrica sobre les relacions afectives i com ens condicionen, treballarem aspectes tan importants com l'autoestima, la comunicació, les relacions interpersonals o la construcció del vincle afectiu.
- Segons la imatge que guardem al nostre interior sobre el que ha de ser o no una relació afectiva, així avançaran les nostres relacions futures.
- Anirem intercalant aquestes qüestions amb activitats pràctiques que ens permetran reflexionar i ser crítics amb els mites de l'amor romàntic (per exemple, "si sent gelosia és perquè m'estima" o "s'ha de renunciar a tot per amor"). També utilitzarem el role-playing per escenificar situacions quotidianes en una relació de parella i aprendre a gestionar millor els conflictes.

BLOC 4 – 28/11/19 (10.00h a 14.00h) – Els drets sexuals
- Els Drets Sexuals i Reproductius (DSIR) formen part dels Drets Humans i garanteixen poder gaudir plenament de la sexualitat des de la llibertat, igualtat i dignitat de totes les persones. Encara que n'hagis sentit a parlar poc, existeixen i són teus!
- Impliquen garantir la salut sexual, entesa com un estat de benestar físic, emocional, mental i social en relació a la sexualitat.
- A través d'un documental i debat coneixeràs i aprofundiràs en els 10 DSIR, tot recollint els coneixements i conclusions adquirits durant el curs.

Aquest taller té el finançament del Ministeri de la Presidència, Relacions amb les Corts i Igualtat.