

Curs en línia Prevenció de la conducta suïcida: guardians de la salut mental 2n semestre 2020-2021

Durada: de l'1 de març al 9 d'abril de 2021. Taula rodona en línia i en directe amb visionat obligatori el 7 d'abril a les 18 h.

Modalitat: no hi ha horari excepte per la taula rodona. Curs en línia que consisteix en mirar, quan i on vulgueu, píndoles d'entre 15 i 20 minuts, amb el visionat obligatori de la taula rodona i fer una o diverses tasques de les que te n'informarem en començar el curs.

El suïcidi és la primera causa de mort no natural entre el col·lectiu juvenil a Catalunya els darrers anys. Sens dubte, resulta fonamental iniciar polítiques públiques de prevenció que, com venen demostrant empíricament, són l'eina més eficaç que tenim per incrementar la prevenció de la conducta i consumació de l'acte suïcida. Per tant, és un problema de salut pública i és previsible.

Com a individus que vivim en societat som testimonis de la salut mental de les persones que ens envolten. Aquest curs proposa una transformació de les persones participants en guardians actius de la salut mental i tenir la capacitat de preveure les potencial conductes suïcides.

Coordinació del curs: Isaac Lloveras Bernat

Píndola	Títol	Ponent
1	Context i terminologia	Isaac Lloveras Bernat , coordinador del curs. Psicòleg i sociòleg (Universitat de Illinois) Màster en polítiques públiques i socials (UPF – John's Hopkins). Postgrau en psicologia d'urgències i catàstrofes. Psicoterapeuta, consultor i tècnic de recerca social
2	Mites i realitats	Isaac Lloveras Bernat
3	Factors de risc i protectors	Isaac Lloveras Bernat
4	Epidemiologia, recerca i CRS	Pere Castellví Obiols , Doctor en psicologia (UAB) i Màster en salut pública (UPF) i en psicopatologia infanto-juvenil i adults (UAB). Investigador clínic i epidemiològic. Professor i investigador a la Universitat Internacional de Catalunya

5	(IPA) Supervivents de suïcidi	Andrés Cuartero , Coordinador del Servei d'Atenció Psicològica a les emergències de Catalunya (SEM). Especialista en Psicologia Clínica. Director del postgrau en psicologia d'urgències i catàstrofes (UB – IL3)
6	Intervenció psicològica en un intent de suïcidi	Jordi Garcia , psicòleg (UAB). Màster en psicologia clínica i medicina conductual (UAB). Psicòleg del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) i especialista en negociació suïcida
7	Psicologia a l'etapa adolescent i jove	Laura Invernón , psicòloga al Servei d'Emergències Mèdiques (SEM)
8	Dol i dol per suïcidi	Darío Nogués , president d'APSAS (Associació per a la prevenció del suïcidi i acompanyament a supervivents). Consultor en dol i pèrdues
9	Plans de prevenció i exercici	Isaac Lloveras Bernat
10	Suïcidi i mitjans de comunicació	Ariadna Rogero Arrufat , responsable de premsa i portaveu a Obertament
07/04/21 a les 18 h	Taula rodona en línia i en directe amb visionat obligatori	

Perquè us validem el curs heu de mirar totes les píndoles, connectar-vos el dia de la sessió final, fer les tasques que t'encomanem i contestar l'avaluació del curs.